

Journée à thème autour de la dépression, samedi le 28.10.2017

Coupon d'inscription

4 ateliers-vous sont proposés. Veuillez choisir 2 d'entre eux et cocher les cases correspondantes.

- Atelier : renforcer l'estime de soi
- Atelier : apprendre à organiser son quotidien de façon utile
- Atelier : découvrir et développer une conscience de ses ressources personnelles et sociales
- Atelier : alimentation saine

La répartition se fera en fonction du nombre des participants et des ateliers choisis. Nous essayerons de respecter les vœux de chacun.

Nom et Prénom:

Numéro de téléphone:

Nombre de participant(s):

Nombre d'enfant(s): Âge:

Prière de renvoyer le coupon dûment rempli et signé jusqu'au 16.10.17 par voie postale à l'adresse suivante

1, am Bongert L-8528 Colpach-Haut

ou par courriel à

alips_president@yahoo.de.

L'inscription sera rendue **définitive par virement** sur

le compte bancaire (CCPL):

LU67 1111 1926 9452 0000

Communication : Journée à thème + Nom + Nombre de participant(s)

En cas de non-participation, le paiement ne sera pas remboursé.



Association Luxembourgeoise des Infirmier(e)s Psychiatriques
1, am Bongert L-8528 Colpach-Haut
www.alips.lu

Thementag « Depression », Samstag den 28.10.2017

Anmeldeformular

Sie können an 2 der 4 angebotenen Workshops teilnehmen.

Bitte kreuzen Sie 2 Workshops an.

- Workshop: Stärken des Selbstwertgefühls
- Workshop: sinnvolle Zeit und Tagesgestaltung
- Workshop: Entdecken und Bewusstwerden von persönlichen und sozialen Ressourcen
- Workshop: gesunde Ernährung

Die Aufteilung in die Workshops orientiert sich an der Teilnehmerzahl. Wir versuchen Ihren Interessen entgegen zu kommen.

Name und Vorname:

Telefonnummer:

Anzahl der Teilnehmer:

Anzahl der Kinder:

Alter:

Bitte senden Sie bis zum 16.10.2017 den ausgefüllten Bogen für eine verbindliche Anmeldung per Post an

1, am Bongert L-8528 Colpach-Haut

oder Email an

alips_president@yahoo.de.

Die Anmeldung wird **definitiv mit Ihrer Überweisung.**

Kontonummer (CCPL):

LU67 1111 1926 9452 0000

Kommunikation: Thementag + Name + Anzahl der Teilnehmer

Bei Nicht-Teilnahme, wird die Zahlung nicht zurückerstattet.



Association Luxembourgeoise des Infirmier(e)s Psychiatriques
1, am Bongert L-8528 Colpach-Haut
www.alips.lu