



Prière de renvoyer le coupon dûment rempli et signé jusqu'au 16.10.17 par voie postale à l'adresse suivante
1, am Bongert L-8528 Colpach-Haut
ou par courriel à
alips_president@yahoo.de.

L'inscription sera rendue **définitive**
par virement sur

le compte bancaire (CCPL):

LU67 1111 1926 9452 0000

Communication : Journée à thème +
Nom + Nombre de participant(s)

En cas de non-participation, le
paiement ne sera pas remboursé.

Le programme détaillé ainsi que
d'autres informations de la
journée à thème se trouvent sur
notre site internet: www.alips.lu.

Pour plus d'informations, veuillez
nous contacter par courriel à
alips_president@yahoo.de.



**Association
Luxembourgeoise des
Infirmier(e)s Psychiatriques**

1, am Bongert
L-8528 Colpach-Haut
www.alips.lu



**INVITATION À UNE
JOURNÉE À THÈME
AUTOUR DE LA
DÉPRESSION, LE
28.10.2017**

Une initiative dans le cadre
de la campagne de
l'Organisation Mondiale de la
Santé « Dépression parlons –
en »

Au Luxembourg, les personnes atteintes d'une dépression peuvent faire appel à un large éventail d'aides. Mais bon nombre de personnes ainsi que leurs proches ne savent pas comment agir et à qui s'adresser en cas de besoin d'aide.

Dans le cadre de la prévention et de la lutte contre la dépression, l'ALIPS vous propose une journée à thème, samedi, le 28 octobre 2017. Le programme comprend beaucoup d'informations ainsi que des ateliers pour mieux comprendre et soigner la dépression.

Durée de la journée :

De 9 :30h à 16:00h

Adresse du jour :

Centre Arend-Fixmer - Les Étangs
33, Rue de Larochette,
L-7661 Medernach

Frais de participation :

27 Euro par personne, petit déjeuner et café inclus.

Les personnes concernées ainsi que leurs proches et toute personne intéressée peuvent s'inscrire **jusqu'au 16.10.2017.**

La garde de vos enfants sur place est assurée.



<https://www.tip-berlin.de/15-tipps-fur-den-herbst/>

Coupon d'inscription

4 ateliers-vous sont proposés. Veuillez choisir 2 d'entre eux et cocher les cases correspondantes.

- Atelier : renforcer l'estime de soi
- Atelier : apprendre à organiser son quotidien de façon utile
- Atelier : découvrir et développer une conscience de ses ressources personnelles et sociales
- Atelier : alimentation saine

La répartition se fera en fonction du nombre des participants et des ateliers choisis. Nous essayerons de respecter les vœux de chacun.

Nom et prénom :

Numéro de téléphone :

Nombre de participant(s) :

Nombre d'enfant(s) : Âge :
