



Bitte senden Sie bis zum 16.10.2017 den ausgefüllten Bogen für eine verbindliche Anmeldung per Post an **1, am Bongert L-8528 Colpach-Haut** oder Email an **alips\_president@yahoo.de**.

Die Anmeldung wird **definitiv mit Ihrer Überweisung.**

Kontonummer (CCPL):

LU67 1111 1926 9452 0000

Kommunikation: Thementag + Name  
+ Anzahl der Teilnehmer

Bei Nicht-Teilnahme, wird die Zahlung nicht zurückerstattet.

Den genauen Ablauf sowie weitere Informationen zum Thementag finden Sie auf unsere Website: [www.alips.lu](http://www.alips.lu).

Für weitere Informationen können Sie uns per Email [alips\\_president@yahoo.de](mailto:alips_president@yahoo.de) kontaktieren.



**Association  
Luxembourgeoise des  
Infirmier(e)s Psychiatriques**

1, am Bongert  
L-8528 Colpach-Haut  
[www.alips.lu](http://www.alips.lu)



**EINLADUNG ZUM  
THEMENTAG  
„DEPRESSION“ AM  
28.10.2017**

Eine Initiative im Rahmen  
der Kampagne der  
Weltgesundheitsorganisation  
„Depressionen: Lass uns  
drüber reden!“

---

**Menschen mit Depressionen können in Luxemburg auf ein großes Netzwerk an Hilfsangeboten zurückgreifen. Viele Betroffene und deren Angehörige wissen aber nicht, was sie selber tun können und an wen sie sich wenden können, wenn sie Hilfe benötigen.**

---

Im Rahmen der Aktionen rund um die Prävention und den Umgang mit Depressionen, bietet die ALIPS einen Thementag am 28. Oktober 2017 mit Informationen und Workshops zur Selbsthilfe an.

**Dauer der Veranstaltung:**

Von 9:30 bis 16:00

**Adresse der Veranstaltung:**

Centre Arend-Fixmer - Les Étangs  
33, Rue de Larochette,  
L-7661 Medernach

**Teilnahme Kosten:**

27 Euro pro Person, Mittagessen und Kaffee mit eingerechnet

Betroffene und Angehörige von Betroffenen, sowie Interessenten können sich **bis zum 16.10.17 anmelden.**

Gerne können Sie auch Ihre Kinder mitbringen. Für eine Betreuung der Kinder während des Thementages ist gesorgt.



<https://www.tip-berlin.de/15-tipps-fur-den-herbst/>

## Anmeldeformular

Sie können an 2 der 4 angebotenen Workshops teilnehmen.

Bitte kreuzen Sie 2 Workshops an.

- Workshop: Stärken des Selbstwertgefühls
- Workshop: sinnvolle Zeit und Tagesgestaltung
- Workshop: Entdecken und Bewusstwerden von persönlichen und sozialen Ressourcen
- Workshop: gesunde Ernährung

Die Aufteilung in die Workshops orientiert sich an der Teilnehmerzahl. Wir versuchen Ihren Interessen entgegen zu kommen.

Name und Vorname:

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer:

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Teilnehmer:

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Kinder:

Alter:

\_\_\_\_\_